

## Schutzbestimmungen Coronavirus TriTherapy Monica Herzog gültig ab dem 27. April 2020

Liebe Klientinnen und liebe Klienten

Wie Ihnen bekannt ist, wurden die Massagenpraxen aufgrund der Bundesratsverordnung vom 16. März 2020 geschlossen. Nun dürfen diese ab dem 27. April ihre Türen wieder öffnen. Nachfolgend werden die wichtigsten Punkte aufgelistet, damit in meiner Praxis alles konform der BAG- und der Branchenschutzbestimmungen im Kampf gegen das Corona Virus abläuft: Dabei stütze ich mich auch noch im speziellen auf die Checkliste meines Shiatsu Verbandes Schweiz und dem COVID-19 Schutzkonzept der OdA KT.

([www.OdA.KT](http://www.OdA.KT)) Einsicht über die detaillierten Praxishygiene und Schutzkonzeptes sind bei mir in der Praxis einsehbar.

Die wichtigsten Punkte sind für Sie zusammengefasst:

- **Händewaschen:** Für mich als Komplementär-Therapeutin war es schon immer eine Selbstverständlichkeit, insbesondere vor und nach jeder Behandlung die Hände zu waschen. Nun bitte ich auch Sie, geschätzte Klientin/geschätzter Klient, gleich nach dem Eintritt in die Praxis die Hände gründlich zu waschen und zu desinfizieren. Gerne leite ich Sie an, wie das Händewaschen und das Desinfizieren der Hände richtig durchgeführt wird. Eine Anleitung finden Sie auf der BAG Internetseite. (Video BAG)
- **Social Distancing:** Der Abstand von 2 m ist während der Shiatsu- oder manuellen Lymphdrainage natürlich nicht möglich, vor und nach der Massage hingegen schon. Neu begrüsse ich Sie nicht mehr mit der Hand, dafür mit viel Herz. Die Gespräche werden vor und nach der Behandlung mit einer Distanz von 2 m durchgeführt.
- **Schutzmasken:** Während der Behandlung, wo der Mindestabstand von 2 m nicht eingehalten werden kann, werde ich eine Schutzmaske tragen und ich werde auch Sie bitten, eine zu tragen. Sie können gerne selber eine mitbringen. In meiner Praxis werden jedoch auch Schutzmasken für die Kundschaft aufliegen. Gerne instruiere ich Sie beim Anziehen der Schutzmasken. (Video wikiHow, oder Video BAG).
- **Wasser:** Ich lege grossen Wert auf das Trinken, speziell nach der Massage. Deshalb stand früher immer ein Glas Wasser oder Tee für Sie bereit. In Zukunft jedoch werde ich darauf verzichten müssen. Deshalb möchte ich Sie bitten, Ihre eigene Flasche mit Wasser mitzubringen, sofern Sie in der Praxis trinken möchten. Ich kann ihnen gerne einen Becher Wasser bereitstellen, dieser wird dann von mir auch entsorgt.
- **Reinigung:** Ich lege grossen Wert auf Sauberkeit. In Zukunft wird dies noch wichtiger sein. Ich werde nach jeder Behandlung die Liege reinigen und desinfizieren. Unter dem Shiatsu-Futon liegt nun eine spezielle Unterlage. Alle Tücher werden nur einmal benutzt und bei min. 60 Grad gewaschen. Aus diesem Grund sind einige Anpassungen nötig, insbesondere was das Kopfteil der Liege betrifft, das trotz Schutzhülle nicht wie früher benutzt werden kann. Andererseits waren für mich

frische Tücher für jede Behandlung und das Lüften der Räumlichkeit vor und nach jeder Behandlung schon immer eine Selbstverständlichkeit.

- **Krankheit:** Massage ist bei Krankheit sowieso kontraindiziert, auch bei einer leichten Erkältung. In Zukunft bitte ich Sie jeweils ganz speziell auf Ihren Gesundheitszustand zu achten und auch bei der kleinsten Andeutung eines Hustens, Halsschmerzen, Fieber, Geschmacks- oder Geruchsverlustes, Atemnot sowie Gliederschmerzen zu Hause zu bleiben und den Termin abzusagen. Das Gleiche gilt für mich.

**Wichtig! Ich bitte Sie inständig bei allfällig auftretenden Symptomen sich umgehend mit mir in Verbindung zu setzen. Sollten Sie eines dieser Symptome verspüren, wenden Sie sich direkt an das USZ, (Universitätsspital Zürich) Tel. 044 634 60 00, coronatest.uzh.ch Der guten Ordnung halber bitte ich Sie, mich bei einem positiven Testergebnis zu informieren. Dies dient zum Schutz für uns Alle. Vielen Dank!**

- **Risikopatienten:** Sollten Sie zur Risikogruppe des Corona-Virus gehören, werde ich mein Therapieangebot nur auf ärztliche Verordnung hin mit Datum ab 27. April 2020 durchführen.
- **Zeit:** Da jede Behandlung mit einem längeren Reinigungsaufwand verbunden ist und Wartezeiten verhindert werden müssen, werde ich auch mein Angebot reduzieren müssen. In Anbetracht des grösseren Aufwandes und meines längeren Arbeitsweges - da öffentliche Verkehrsmittel vermieden werden sollten - biete ich den letzten Termin um 17.00 Uhr an.
- **Preise:** Aufgrund des nun nötigen zusätzlichen Schutz- und Reinigungs-/Desinfektionsmaterials sowie des grösseren Arbeitsaufwandes sehe ich mich gezwungen, das Verbrauchsmaterial mit einer kleinen Pauschale von CHF 5.00 in Rechnung zu stellen, dies für die Dauer der besonderen Massnahmen.
- **Bezahlung:** Ab sofort nehme ich kein Bargeld mehr entgegen. Falls Sie trotzdem den Betrag gleich nach der Massage begleichen möchten, bitte ich Sie, dies mittels TWINT zu erledigen.
- Für alle Klientinnen und Klienten, welche von mir eine Monatsabrechnung erhalten haben, wird sich nichts ändern.

Mit all diesen Massnahmen können Sie sicher sein, dass Sie ohne Angst zur Shiatsu- und Lymphdrainage-Therapie kommen können.

Monica Herzog  
Komplementär Therapeutin mit Branchenzertifikat OdA Kt / Methode Shiatsu und  
Dipl. Lymphdrainage Therapeutin